



まつだい  
松代病院  
マスコットキャラクター

## 地域の医療と健康を考えるセミナー

テーマ

『地域の健康を支えるための取組と松代病院の役割』

日時 令和 6 年 11 月 2 4 日 (日) 午後 1 時 30 分から  
午後 3 時 3 0 分まで

場所 道の駅 まつだいふるさと会館 2F 多目的ホール常春  
十日町市松代 3816-1 (☎025-597-3442)

対象 どなたでも参加できます。 ※申し込み不要。入場無料です。

院長あいさつ・基調報告

新潟県立松代病院 院長 鈴木 和夫

### 第 1 部

「突然倒れた人を救える地域づくり」

～少しの知識と一歩前に出る勇気があれば、命を助けることができます。心肺蘇生の中でもっとも重要な胸骨圧迫と AED の使い方を学びましょう！～

新潟 PUSH プロジェクト 渡邊勝久 様、小山厚子 様

### 第 2 部

「フレイルを防止するために」

～日常生活での注意事項と軽い運動を行いましょう！～

県立松代病院 リハビリテーション技師長 小杉 洋宏

お問い合わせ先 新潟県立松代病院 ☎ 025-597-2100

主催 新潟県立松代病院