

なじょだね



当院マスコット
キャラクター



平成 26 年 11 月 10 日発行

新潟県立松代病院

十日町市松代 3592-2

Tel:025-597-2100

Web:<http://www.matsudai-hp.com>

Mail:matsudai.hospital@pref.niigata.lg.jp

松代病院広報委員会

内科部長 小堺 浩一

往診に出掛け、蒲生から寺田を通って筋平に向かう途中に小貫という地を通りました。今や暮らしは唯一軒にしかありません。住まいがあったであろう平らな場所を目で探しながら進むと、あちらに一軒、こちらに一軒と、草に覆われた小さな土地が散在していました。今は通り過ぎる山の景色の一部になり、見下ろす谷は田の跡も草に覆われ、僕は何かしら目が潤むのを覚えました。何所からか人が入り開墾していった作物を作り深い雪の中はひっそり忍んでの暮らしがここにきっとあったのでしょうか。



深い雪に覆われる地でありながら大概どこにも田や村があります。こんな山奥にまでなぜ人は住んでみようとしたのでしょうか。初めは出づくりして、いつしか住み着き、人が増えるとまた奥に出づくりして、やがて誰かがそこに住み着く。そして山のずっと奥まで村を作って行ったのでしょうか。苦労ばかり多くて辛いことも多かったことでしょうか。そして今、とうとう一人去り二人去って、やがて村はなくなってしまう。しかしこの土地を去った人たちは、いつまでもこの山のなかの事を思い出していたに違いありません。

今年は盆過ぎの日照不足が影響して収量・等級など平年を下回るという方も多かったようです。浦田などの高い田では実りが危ぶまれました。しかも生産者米価は暴落し、反当たり 8 俵の地で生産費は 10 万円もかかるのに、魚沼コシで俵 14200 円とは。でも、金銭換算できない価値、恵みがもたらされていると思います。土地を耕し、作物を手にし、知り合い縁者に配る。ありがたく頂くその人が作った作物。手入れされた田畑の美しい風景、人が暮らす集落の気配。市場にも GDP にもでないけれど、人の喜びと健康に大きな恵みを生んでいるのではないのでしょうか。



この地に来て 1 年半経ちましたが、飽きません。集落は集落ごとに違った魅力があり、いろんな人がそれぞれ違った話をしてくれ、それぞれ自分の仕事に精を出し、地域の魅力を発信したり、新たな取り組みを次々行う人にも沢山出会います。この地には、雪深い不便な中山間地という不利を上回る何かがあると思います。だからこそ、ひとがここに暮らし山の奥にまで豊かな田が拓かれ村々が築かれていったのでしょうか。

(次ページに続く)

(前ページから続き)

国も都市も多くの方が、そして若者が豊かに健やかに暮らして行ける場所ではなくなってきています。少しずつですが、働き方や豊かさを問い直し、地方へ向かう若者は確かに増えています。

土地は人が住んでこそ守られます。僕は、ひそかにここには未来があると思っています。松代病院があることでそれを支えてゆけたらと思います。

研修医紹介

当院では年間5人程度の研修医(医大卒業免許取得後の医師)を受け入れています。期間は研修プログラムにより1ヵ月から3ヶ月くらいですが、常勤医の少ない当院の貴重な戦力になっていただいています。今回は、南雲研修医を紹介します。

南雲駿医師(新潟大学医歯学総合病院) 研修期間 平成26年10月6日~1月4日

はじめまして。新潟大学医歯学総合病院研修医の南雲駿と申します。大学病院、県立中央病院にて研修を行い、10月からは松代病院で働かせて頂くこととなりました。以前松代病院で研修をされた先生方から、松代病院ではとても充実した研修を送ることができると伺い、とても楽しみにしております。松代や周辺地域の住民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。

私は十日町市出身ですが、松代を訪れたことはほとんどありませんでした。この機会に素敵な芸術作品や温泉、蕎麦、棚田、城などを堪能してみようと思います。約3か月と短い期間ですが、よろしくお願い致します。



お知らせ

みなさまに気を付けていただきたいことや今後当院で開催予定のイベントをお知らせします！

①今年も健康教室を行っています！

今年も「なじょだね健康教室」やっています。

第1回のテーマは「熱中症」でした。症状や予防方法、夏バテ予防の食事についての講話と火を使わない料理の実演でした。

次回は11月14日(金)に「認知症について」を予定しています。なにかと注目を集めているテーマです。参加無料！時間は1時間ほどです。詳細は院内ポスターと有線放送でご案内いたします。お誘い合わせの上お気軽においでください。



②『地域医療を考えるシンポジウム』を開催します

日時： 平成26年11月15日（土） 13:30~16:00

場所： まつだいふるさと会館 2階多目的ホール

参加料：無料

魚沼基幹病院の開院も来年6月と間近にせまり、十日町病院においても改築工事が本格化し、一気に魚沼地域の医療再編が動き出してきました。

このような動きの中で、当病院も「地域の生活を医療で支援します」を基本理念として、地域の皆さまに愛され、信頼される病院づくりに努めております。

今年も、地域と病院を結ぶ交流の機会として、『地域の医療を考えるシンポジウム』を開催することとしましたのでご案内いたします。

今回は、当病院鈴木院長が病院を取り巻く状況などをお話し、この地域の医療を守り、継続していくためにはどうしたらよいかなど、皆さまと一緒に考える会にしたいと思っています。

多くの皆さまのご意見を聞かせていただきたいと思いますので、ご参加をお願いします。



皆様の参加をお待ちしています。

③エレベーター工事のお知らせ

11月10日（月）午前8時30分から11月21日（金）午後2時まで、エレベーターが使えなくなります。2階病棟にご用の方は、階段のご使用をお願いします。

ご不自由をおかけしますが、ご協力をお願いします。



とびっくす

当院で開催したイベントや、病院のとりくみを紹介します！

高校生1日看護師体験がありました！

将来看護師を職業に考えている3名の高校生が参加してくれました。

朝には緊張した顔でしたが、患者さんと会話ができるにつれ笑顔が輝くすてきな高校生達でした。

「今日体験してみて、ますます看護師になりたいと思いました。」と、場を提供した側には、うれしい言葉をいただきました。これからも様々な場面で地域に愛され、貢献できる病院でありたいと思っています。



『ロ・マン24inまつだい』に参戦しました。



悪天候の中、
ロ・マン24完走!!



10月4・5日に行われた、24時間走りぬく過酷なレース、
”ロ・マン24inまつだい”に『澁海ベアーズ』として参加
しました。

今年は天気に恵まれず、雨も降る中でのレースでしたが、
無事、完走することができました。

11月の診療予定

 新潟県立松代病院

11月診療予定表

電話：025-597-2100

診療科	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診	水澤	小堺	小堺			水澤	小堺	水澤	小堺	
	2 診	鈴木		鈴木	予防接種 禁煙外来	鈴木		室岡		鈴木	予防接種
精神科	中条第2病院 須賀院長										12日 (第2水曜)
整形外科	新潟医療福祉大 大森医師										5日 (第1水曜) 19日 (第3水曜)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時

※精神科受診希望の方は、当院の内科を受診後の予約受付となります。

【予約日の変更】 予約を変更したい場合は、平日の午後1時から午後3時までに内科外来へお電話ください。

【お薬手帳】 診療日には、お薬手帳・血圧手帳・糖尿病手帳・ワーファリン手帳を持参してください。