

## なじょだね



当院マスコット  
キャラクター

平成30年12月10日発行

新潟県立松代病院

十日町市松代 3592-2

Tel:025-597-2100

Web:<http://www.matsudai-hp.com>

Mail:[matsudai.hospital@pref.niigata.lg.jp](mailto:matsudai.hospital@pref.niigata.lg.jp)

松代病院広報委員会

## 内科部長 小堺浩一

今年日照りでした。出水に頼る所では水は涸れ深く亀裂が入りました。出穂前から一月も降らず、幾人かの人から生涯一番の不作だと聞きました。町史を見ますと早魃はありませんが冷害による飢饉の話が山程あります。

天明3年(1783年)、松代14か村からの急扶持拝借願いには、「近年打ち続く悪作にて困窮仕詰まり、虫付き青立ちにて一向実らず。畑方も一向手懸りなく種も失った。

葛・ウド・ワラビの根を掘り木の葉にて拵えて食べたが今

やそれも雪に埋まった。代官の言うワラ餅を作って命を繋いで来たがいよいよそれも尽き、もはや餓死する外御座なし」。畑のアワやヒエや大豆もだめ翌年の種もありません。葛・ウド・ワラビの根は、何日も水に浸して水を替え、布に入れて搗いて濾し採るか干して臼で挽き粉にし、団子にするそうです。ワラ餅は、ワラを半日水に漬けてアクを出し細かく刻んで蒸して干し臼で挽いて粉とし、しいな米の粉を混ぜた団子です。お触れ通り1/4の米粉を混ぜたワラ餅は100gで40kcal、当然ご飯の1/4にしかなりません。百姓するのに3000kcal要るそうですから、ワラ餅であればこれを7kg以上食べなければ働けません。試食すると無理しても100g食べられる代物ではない様です。基礎代謝の1500kcalを摂るのにも4kg弱のワラ餅を食べねばなりません。

さらに天保7年(1837年)の大凶作、松之山郷26か村からの願いに翌年まだ2月の段階で総人口9428人中の6910人が「飢え人」とあります。天保12年(1842年)の北浦田村の宗門帳では94軒中、

潰家14軒(一家全滅)。空家4軒は全員が他国へ袖乞いに出た家です。どの村も同様、家の幾人かが袖乞いに出て消息不明、残った者も死に絶えて潰れ家が幾つもあります。僅かな金で身売りされる子も出ます。農具まで売り払い体は栄養失調です。こんな暮らしの中で生き残った者の子孫がわたしたちです。

(次ページに続く)



(前ページからの続き)

今のわたしたちは、どんなに不作の年であっても翌年の収穫の時まで食べるものに困らず、肝煎りの家の下男にも落ちずに済みます。これは、永いわたしたちの暮らしの時間の中ではつい最近の事のこと。見渡せば、たまたま生まれた落ちた家や国がすこし違っただけで果てしなく遠くまで落ち延びて行かねばならなくなった人たちがいます。私たちのついこの間の姿です。流れ着く木造船にも、生き抜くために海に出た昔の私たちが乗っていた筈です。私たちはみな何処かの地で運よく生き延びた者たちの子孫です、なんとしてもそれぞれ最後まで元気に全うして行きましょう。



## インフルエンザ予防接種を受けましょう

松代病院で受診中の方は、**外来診療のときに接種**できます。  
受診中でない方は、**予約が必要です**。実施日は  
**火曜と木曜の午後**です。予約は、下記の電話番号からどうぞ。

**電話 025-597-2100**

※午後2時ごろから受付、3時ごろから接種を始めます。



**お願い** 生活保護受給や一定の障がいにより費用減免の対象となる方は、市から配られる「接種券」または「接種依頼証」を、**接種日に予診票とともに忘れないでお持ちください。**  
**接種当日、会計時に提出できない場合、実費をお支払いいただくことがあります。**



### とびっくす

当院で開催したイベントを紹介します！

## 「地域の医療を考えるシンポジウム」を開催しました。

秋の恒例となりました「地域の医療を考えるシンポジウム」を平成30年11月10日（土）13:00より、ふるさと会館で開催しました。

当日は朝からあいにくの秋雨模様でしたが、80人を超える大勢の住民の皆様にご参加いただき、地域医療や松代病院に関する皆様の関心の大きさを実感いたしました。

今年度のメインテーマは「地域医療の明日を考える」として、第1部のシンポジウムでは松代・松之山地域で福祉・保健・行政・医療それぞれの分野で活躍されている5名のシンポジストをお迎えし、活動内容や活動する中で感じていることや皆様に知っていただきたいことを中心にお話いただきました。知っているようで案外知らない地域の多職種について知る良い機会となりました。

第2部の特別講演では上越基幹相談支援センター相談支援専門員渋谷先生から「グリーンケアについて考える」と題してグリーンケアとは何か、遺族と向き合う心構えや対応、思いやりや支え合いの大切さについて、豊富な経験をもとにお話をいただきました。

大切な人の死を体験した方がいつもと様子が違うと感じた場合には、かかりつけ医や保健所、保健師、電話相談に繋いでいくことが大事という話に参加者の多くが頷いていました。

今回のシンポジウムが住民の皆様にとって住み慣れた場所で生き生きとした暮らし続けることに繋がっていくことを願っております。ご参加くださいました皆様には当院職員一同感謝申し上げます。



## 防災訓練を行いました。

松代病院では、年2回の防災訓練を行っています。今年は、6月15日と10月30日に実施しました。夜間の出火を想定した避難訓練や消火器での消火訓練、スモークを焚いての煙体験などを行いました。



## 「ロ・マン 24inまつだい」に参戦しました。

10月6・7日に行われた「ロ・マン24inまつだい」に、『渋海ベアーズ』として今年も参加しました。

台風 25 号が近づく過酷な条件の中でしたが、無事完走できました。



 新潟県立松代病院

### 12月診療予定表

電話：025-597-2100

診療科		月		火		水		木		金		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	1 診	清野	小堺	小堺			渡邊	小堺		小堺	渡邊	
	2 診	鈴木		清野	予防接種 禁煙外来	鈴木		清野	予防接種	鈴木		
精神科	中条第2病院 須賀院長					12日 19日 ※要予約						12日(第2水曜) 19日(第3水曜)
整形外科	新潟大学 大森医師					5日 19日 ※要予約						5日(第1水曜) 19日(第3水曜)

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時

※精神科受診希望の方は、当院の内科を受診後の予約受付となります。

【予約の変更】 予約日を変更したい場合は、平日の午後1時から午後3時までに内科外来へお電話ください

【お薬手帳】 診療日には、お薬手帳・血圧手帳・糖尿病手帳・ワーファリン手帳を持参してください。